

Diesen ABSCHNITT zurücksenden an:



Andrea Dele Idris

Kolberger Straße 53

28201 Bremen

Hiermit melde ich mich verbindlich und zahlungspflichtig zum Kurs 20-1 an

Sich in seiner Haut wohlfühlen

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Ich überweise den Kursbetrag von 120,- € bis zum 19.02.2020 auf das Konto von Andrea Idris DE22 2905 0101 0012 376745 Verwendungszweck: Kurs 20-1

Ich zahle bar am 24.02.2020

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Sich in seiner Haut wohlfühlen mit Faszientraining & Akupressur

Mein Wissen aus der Praxis in einem Kurs mit Eigen- und Partnerbehandlungen zum Selbstheilungskräfte aktivieren und Entspannen!

Wir können uns und anderen mit einfachen Übungen und Druck-techniken zu einem guten Körpergefühl verhelfen. Wir werden aktivieren, verteilen, dehnen, regulieren.

Anspannungen loslassen verändert nicht nur den Muskeltonus, sondern wirkt sich auch regulierend auf Körper Geist und Seele aus.

Inhalt des Kurses: Meridiandusche, Faszien lockern, dehnen, lösen, Akupressurtechniken, Atemlenkung verschiedene Partnerbehandlungen im Sitzen und liegend am Boden.

Lassen Sie sich überraschen!

in der **Rückenschule-Bremen**
Kornstraße 589 (im Hof)
28201 Bremen

6 Termine, Kursbetrag 120 Euro
24.Feb., 3.,9.,16.,23.,30. März 2020
Konto von Andrea Dele Idris
DE22 2905 0101 0012 376745

SICH IN SEINER HAUT WOHLFÜHLEN mit Faszientraining & Akupressur



montags 19 – 21 Uhr
24.02. bis 31.03.2020

Information und Anmeldung

Andrea Dele Idris
0176 – 2310 2185
info@cranio-bremen.de

